



À L'ÉCOLE NOTRE-DAME DE MEHAGNE

Les mardis d'école de 15h45 à 17h

Pour les enfants
de la 3ème à la
6ème primaire

Agapé

**Apprendre à se sentir
bien dans son corps,
avec ses émotions et
avec les autres**

TÈRE
SESSION
de sept. à déc.*
130€ pour
12 ateliers



INFOS PRATIQUES :

- ✓ Cadre bienveillant et centré sur les enfants
- ✓ Groupe de 10 enfants maximum
- ✓ Ateliers donnés par une ancienne institutrice
- ✓ Retour à la maison avec des outils concrets

* Places limitées. Réservation sur www.agapé.be avant le 6/09.
1er atelier mardi 10 septembre 2024.

Possibilité de séances individuelles pour enfants ou adultes à Beyne-Heusay.

Quelques sujets abordés :

- Qui suis-je ?
- Se connecter à soi
- Prendre soin de soi, méditer
- Comprendre mes émotions
- Les croyances
- Les peurs, les cauchemars
- La communication non violente
- Le triangle des disputes
- Etc..